

Aktiv werden im Aktionsbündnis

Welche Wünsche und Ideen zur Förderung einer gesünderen Lebensweise in ihrem Stadtteil haben Sie?

Sie können in Aktionsgruppen mitwirken, die sich die Schwerpunkte ihrer Aktivitäten selbst erarbeiten und umsetzen. Unterstützung in Beratung und Förderung erfahren Sie hierbei durch das Aktionsbündnis für Gesundheit und eine gesundheitsförderliche Lebenswelt Goslar mit dem Projektteam der Universität Göttingen.

Neben der Bearbeitung der bestehenden Aktionsideen und Wünsche gibt es immer wieder die Möglichkeit, im Aktionsbündnis neue Aktionsideen einzubringen und deren Umsetzung aktiv mitzugestalten.

Wir freuen uns auf Ihr Engagement! Bei Interesse nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Das Projektteam

Aktionsbündnis für Gesundheit und eine gesundheitsförderliche Lebenswelt Goslar

Unsere Ansprechpartnerin in Oker:

Brigitte Taeschner

Tel. dienstl.: 05321-65165 (vormittags)

email: Kita-martin-luther@t-online.de

Projektleitung

Dr. Hartmut Dunkelberg

Universitätsmedizin Göttingen

Domäne Holtensen

Lenglerner Str.75

37079 Göttingen

Telefon: 0551/ 5007886-0/ -2/ -5

E-mail: bewegungsprojekt@gwdg.de

Aktionsbündnis Gesundheitsförderliche Lebenswelt Goslar

**Aktionsgruppen
im Aktionsbündnis
Stand Januar 2009**

www.kindergesundheit-foerdern.de

Bestehende Aktionsgruppen

Stand Januar 2009

❖ **Bewegungsförderung in der Grundschule Unter-Oker**

Bewegung soll in dieser Aktionsgruppe u.a. durch folgende Angebote gefördert werden: Psychomotorisches Turnen, Bewegung nach Musik, „Fit durch Bewegung“, Aufwertung der Spielmöglichkeiten in den Pausen

❖ **Bewegungsräume**

Thema in dieser Aktionsgruppe ist die Steigerung der Attraktivität der Bewegungsräume im Freien u.a. durch Maßnahmen zur Verkehrsberuhigung und -sicherheit, Befreiung des Stadtparks von Hundekot und Glasscherben und der Aufwertung von Spielräumen. Die Aktivitäten beziehen sich z.Zt. auf Ober-Oker.

❖ **Netzwerk Familie**

Das vom Gleis 95 montags organisierte Angebot in der Grundschule Unter-Oker (Mittagessen, Hausaufgaben-Hilfe, Freizeitaktivitäten) soll durch die Unterstützung der Aktionsgruppe in ihrem Bestehen gesichert werden.

❖ **Tägliches Frühstück in der KiTa St. Paulus**

An jedem Morgen wird von dieser Aktionsgruppe ein gesundes Frühstück für die Kinder vorbereitet.

❖ **Sport – Spiel – Spaß**

Diese Aktionsgruppe möchte ein regelmäßiges gemeinsames Bewegungsangebot am Wochenende für Kinder mit ihren Eltern ins Leben rufen.

Die **Kinder** haben folgende **Wünsche** geäußert, für die sich noch Aktionsgruppen bilden können

❖ **Spieltreff/ Spielangebot**

Mit Freunden spielen, sich gegenseitig besuchen; immer und überall spielen; alleine spielen, ohne Erwachsene; Fußball spielen; Roller, Fahrrad, Inliner, Schlitten und Skateboard fahren (Rampen)

❖ **Natur erleben**

Blumen pflanzen und pflücken; Tiere füttern und streicheln; Bäume angucken; Spazieren gehen; Natur-AG (in der Schule); Reiten

❖ **Schwimmen**

Gemeinsames Schwimmen gehen von Eltern und Kindern.

❖ **Spielplätze**

Mehr Spielplätze; sichere und saubere Spielräume; mehr Geräte → Turm, Klettergerüst, Seilbahn, Rutsche, Wippe, Baumhaus; in Ober- und Unter-Oker

❖ **Ruhe und Entspannung**

Leise sein (im Unterricht, in der Schule); Basteln; Ausruhen; Malen; Kneten; Karten spielen

Weitere **Ideen** von Erwachsenen, aufgenommen auf dem „Markt der Möglichkeiten“ am 12.11.08

❖ **Angebote für Kinder und Jugendliche zu den Themen:**

- Wald, Wasser, erneuerbare Energien
- Wasserkraft erfahrbar machen → Thema z.B. historische Nutzung im Bergbau, Mitmachen, Miterleben
- Den Wald entdecken und erleben
- Steine, Fossilien suchen
- Schlittschuh laufen, Eishockey spielen