

Inhalt

GERALD HÜTHER: Die Bedeutung natürlicher Freiräume und Gestaltungsmöglichkeiten für die Persönlichkeitsentwicklung von Kindern und Jugendlichen aus neurobiologischer Sicht	5
ALBERT KAPFHAMMER: „Fit & Gut drauf!“ - Ein Aktionsprogramm für Kinder und Jugendliche in München rund um das Thema Gesundheit	17
CHRISTINA KRAUSE: Ich bin Ich - Gesundheitsförderprogramm für Grundschulen und Kindergärten	25
BRITTA KRUSE: Moving Kids - Bewegungsförderung in gestaltbaren Umwelten	33
KATHARINA MITTELSTRAß, JÜRGEN HEß: GemüseSelbstErnte - ein „win-win-Konzept“ für alle Beteiligten!	35
VOLKER PUDEL: Kinder essen anders, als sie sich ernähren sollten: Warum ist für Kinder Gesundheit kein Thema?	39
HELGA RAKE, RAINER SCHUBERT: Gesund leben lernen im westlichen Ringgebiet - Beispiele kommunaler Gesundheitsförderung in der sozialen Stadt	45
VICKY HENZE, ECKHART MAYR, MARKUS RÖBL UND THOMAS SUHRMANN: „Fit für Pisa“ - Interventionsprojekt in Göttinger Grundschulen	49
HANS-JOACHIM SCHEMEL: Die Stadt als Bewegungsraum - wir brauchen ein besseres Flächenangebot für spielende Kinder	57
JÜRGEN SCHRÖDER: Bewegte Schule - Bewegtes Gymnasium	63
HARTMUT DUNKELBERG, ULRICH SCHMELZ Medizintheoretische Grundlagen und Perspektiven für die gemeindenaher Förderung von Kindergesundheit	71
Autorenverzeichnis	75